

# ESTRATEGIA ATENCION SALA ERA 2022



**ANA LUCIA ERAZO  
FISIOTERAPEUTA  
CLINICA LAS LAJAS**

# SALA ERA

## DEFINICION

“Es un ambiente exclusivo y definido, de un servicio hospitalario de urgencias o de consulta externa, que se usa en casos de picos epidémicos de infección respiratoria aguda como estrategia temporal, donde se brinda soporte para el manejo ambulatorio a los pacientes con cuadro respiratorio agudo o con algún componente de dificultad respiratoria no complicado y que no requiere hospitalización”

# PROPOSITO SALA ERA

Es disminuir la morbilidad y mortalidad por enfermedad respiratoria aguda, manejando los casos tempranamente y de manera estandarizada. Esto incluye facilitar el diagnóstico, la clasificación de severidad y la identificación de factores de riesgo, lo que permitirá racionalizar la hospitalización, el nivel de hospitalización, el uso de paraclínicos, el uso de antibióticos y de las medidas de higiene bronquial. Tiene como pilar la educación al paciente y sus cuidadores para el manejo en casa si reúne las condiciones para esto y posterior seguimiento de los casos atendidos, para detectar una evolución desfavorable.



# ¿Quién puede ser atendido?

- ▶ Tener una edad mayor de 2 meses, hasta 5 años
- ▶ Presentar una dificultad respiratoria de leve intensidad, que requiera suministro de Oxígeno a menos de 1 litro por minuto por cánula nasal, para lograr saturación de Oxígeno adecuada para la altitud.
- ▶ No presentar ningún signo de gravedad según la Estrategia AIEPI .
- ▶ No tener factores de riesgo que le generen de por sí, connotación de gravedad a cualquier episodio de dificultad para respirar así sea de leve intensidad.
- ▶ Estar en capacidad de ingerir líquidos vía oral, sin necesidad de administración de líquidos intravenosos.
- ▶ Requerir, a juicio del médico atención por un período breve (máximo 6 horas), para lograr una respuesta satisfactoria.

# ¿Quiénes prestan la atención en Sala ERA?

- ▶ Médico que hace parte del servicio en el cual se implementó la sala ERA.
- ▶ Terapeuta respiratoria o fisioterapeuta o enfermera jefe y Auxiliar de Enfermería.



# Patologías de ingreso Sala ERA

- ▶ Bronquiolitis
- ▶ Crup leve a moderado
- ▶ Episodios sibilantes recurrentes
- ▶ Crisis asmática leve
  
- ▶ Rinofaringitis: No requiere atención en sala ERA.

# Protocolo sala ERA

El protocolo de manejo en salas ERA debe ser conocido por el personal encargado y responsable de su aplicación, incluyendo el personal en entrenamiento y con evidencia de la socialización de:

- ▶ Protocolo de manejo de pacientes con Enfermedad respiratoria alta y baja, que incluya los seguimientos del estado clínico.
- ▶ Criterios explícitos y documentados de tiempos máximos en Sala ERA y de remisión a hospitalización.
- ▶ Criterios explícitos y documentados sobre las condiciones de los pacientes que pueden ser manejados en sala ERA y de los que no.

# Tiempo de estancia en sala ERA

- 2 a 6 horas
- Valoración por medico general de 1 a 3 veces
- Valoración por fisioterapeuta de 1 a 3 veces
- Asistencia por enfermera jefe o auxiliar de enfermería de 1 a 3 veces
- Valoración por pediatría



# Medicamentos

- ▶ Oxígeno
- ▶ Prednisolona tabletas de 5 y tabletas de 50 mg
- ▶ Salbutamol IDM 100 mcg/puff
- ▶ Amoxicilina tabletas o cápsulas x 500 mg
- ▶ Amoxicilina suspensión x 250 mg/5 cc
- ▶ Salbutamol frasco de gotas 2.5 mg (uso muy ocasional)
- ▶ Sales de hidratación oral
- ▶ Beclometasona IDM x 50 mcg
- ▶ Beclometasona IDM x 250 mcg
- ▶ Adrenalina 1mg amp

# ¿Cuáles son las actividades incluidas en la sala ERA (CUPS)

- ▶ Consulta de urgencias por médico general (890701)
- ▶ Consulta de primera vez por fisioterapia o terapia respiratoria (890212)
- ▶ Seguimiento por terapia respiratoria o Fisioterapeuta(890311)
- ▶ Consulta de control o de seguimiento por terapia respiratoria (890312)  
Interconsulta por Terapia respiratoria (890412)
- ▶ Medicación respiratoria administrada mediante nebulización (aerosolterapia) (939401)
- ▶ Registro de oximetría cutánea (890412)

# Acciones de Terapia Respiratoria (CUPS)

- ▶ Nebulización (939402)
- ▶ Terapias respira integral (939403) Incluye: vibración, drenaje postural, succión, técnicas de acelerador de flujo, tos asistida o ejercicios respiratorios . Lavado nasal
- ▶ Toma de oximetrías
- ▶ Educación grupal en salud (9901)
- ▶ Educación individual en salud (9902)



# ¿Cómo se garantiza la atención en Sala ERA?

- ▶ Los prestadores, en el estándar de procesos prioritarios deben definir el momento de activación de la estrategia de atención en Sala ERA, generando la disponibilidad del talento humano para cumplir con todas las actividades de la Sala ERA y el seguimiento de los pacientes.



# Recomendaciones y capacitación durante la estancia en sala ERA?

Se debe asegurar el conocimiento de los 3 mensajes claves :

1. Cómo evitar que el niño(a) se enferme?
2. ¿Cómo cuidar a niño(a) si está enfermo?
3. ¿Cuándo consultar al médico? (Programa Nacional para la prevención, manejo y control de la infección respiratoria aguda en menores de 5 años)

# ¿Cuáles son las recomendaciones al egreso de la Sala ERA?

- ▶ Los cuidadores deben estar capacitados para:
  - Realizar todas las medidas de soporte en casa
  - Administrar con la técnica adecuada, los inhaladores de dosis medida (IDM), usando una inhalocámara apropiada
  - Lavar la inhalocámara en casa
  - Reconocer y evitar los desencadenantes de alarma



# Se debe asegurar:

- ▶ Seguimiento al paciente entre las 48 a 72 horas , 8 días luego de la atención. presencial o telefónico
- ▶ Los pacientes con factores de riesgo, tengan un seguimiento ambulatorio de acuerdo a rutas de riesgo específicas.
- ▶ Los pacientes con patologías crónicas tengan comprendan y tengan buena adherencia a sus medicamentos controladores
- ▶ Se den las recomendaciones para completar los esquemas de vacunación de acuerdo a la edad
- ▶ Se entiendan los riesgos que el consumo de cigarrillo tiene para la salud de la familia
- ▶ Se registra la información de la atención y el seguimiento

# ¿Cuál es la infraestructura de la Sala ERA?

Cuando se tenga sala ERA debe contar con:

- Área física exclusiva, delimitada, señalizada y de circulación restringida.
- Los pisos, cielos rasos, techos, paredes y muros al igual que los muebles al interior del área, son de fácil limpieza y desinfección.
- Ventilación natural y/o artificial.
- Iluminación natural y/o artificial.
- Área para lavado de manos
- Disponibilidad de unidad sanitaria
- Separadores entre pacientes de al menos 2 metros



# ¿Con qué dotación e insumos mínimos debe contar la Sala ERA?

- ▶ Camilla. sillas para atención a niñas y niños con menor compromiso respiratorio.
- ▶ Sillas para los padres o cuidadores.
- ▶ Fonendoscopio, tensiómetro, termómetro. pediátricos,.
- ▶ Guantes, batas, tapabocas, toallas de papel, insumos para lavado de manos.
- ▶ Oxímetro de pulso.
- ▶ Cánulas nasales para las diferentes edades
- ▶ Inhalocámaras
- ▶ Kit de nebulización de uso de acuerdo a protocolo





**GRACIAS**